



Jaarverslag 2023

Stichting Peptalk
'Een jongerencoach op maat'
E:info@wearepeptalk.nl

Voorwoord

Voor de start van het jaar 2023 hebben wij de gunning vanuit de gemeente Den Haag gekregen voor de subsidie Samen Sociaal en Vitaal (voor in het jaar 2023). In het project hebben wij wekelijks groepsbijeenkomsten verzorgd waarin jongeren en jongvolwassenen konden deelnemen om te werken aan hun persoonlijke ontwikkeling.

Tijdens de uitvoering van onze projecten lag onze focus op hoe wij onze missie en visie willen uitdragen naar de buitenwereld en hoe wij onze activiteiten, begeleiding en coaching willen vormgeven en organiseren voor onze doelgroep.

Onze missie is begeleiding geven aan jongeren en jongvolwassenen die mogelijk kunnen vastlopen op verschillende leefgebieden. Onze visie is dat we werken met de jongeren en jongvolwassenen en gebruik maken van een samengesteld plan met doelen en afspraken. Daaromheen is er een samenwerking en goede afstemming tussen de jongeren, jongvolwassenen, ouder(s) (van de jongeren onder de achttien), eventueel betrokken professionals en Stichting Peptalk.

Peptalk is er om jongeren en jongvolwassenen te ondersteunen om problemen te voorkomen, te stoppen of te laten afnemen, om de ontwikkeling van jongeren en jongvolwassenen zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Wij stellen vragen, signaleren problemen en ondernemen actie, inspireren en denken mee.



Inhoudsopgave

1. Verslag van het bestuur	4
1.2 Activiteiten.....	4
2. Toekomst.....	5
3. Organisatie.....	6
3.1 Bestuur.....	6
3.2 Werknemers.....	6
4. Jaarrekening	7
5. Begroting.....	8
6. Bijlage.....	9



1. Verslag van het bestuur

In het jaar 2022 heeft Stichting Peptalk gewerkt aan de oprichting van de Stichting en het opbouwen van een doelgroep. Het afgelopen jaar is het ons gelukt om ons eerste activiteit te realiseren, uit te voeren en succesvol af te ronden.

Hieronder vindt u een overzicht van onze belangrijkste prestaties:



1.2 Activiteiten

In 2023 hebben wij de focus gelegd op het organiseren van ons project 'Eenzaamheid' gesubsidieerd door de Gemeente Den Haag vanuit de subsidieregeling Samen Sociaal Vitaal Den Haag 2022. Met deze activiteit waren wij voornemens om eenzaamheid te bestrijden bij migranten jongeren en jongvolwassenen van 12 tot 27 jaar in achterstandssituaties, die wonen in Den Haag waarbij de focus ligt op Escamp, Leidschenveen-Ypenburg, Centrum en Laak.

Deze groep heeft vaak te maken met meerdere factoren die hun participatie belemmeren (financiële beperkingen, laag opgeleid, weinig sociaal netwerk, schaamte voor hulp, onveiligheid in de buitensituatie).

Dat doen wij door enerzijds samen te komen dat is een stukje participatie, uit het isolement, netwerk opbouwen en anderzijds krijgen zij training over sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en weerbaarheid. De deelnemers komen geregeld terug zodat wij beter kunnen streven naar een langdurig positief effect.

Participatie: De doelgroep wordt uit het isolement gehaald. Wij zorgen voor ontmoeting zodat zij een sociaal netwerk kunnen opbouwen waarop zij later op terug kunnen vallen.

Vitaliteit: Onze activiteit is gericht op mentale vitaliteit. Wij gaan d.m.v. groepsactiviteiten en één op één begeleiding tools meegeven (sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en weerbaarheid) zodat deelnemers zich voor langere tijd sterker en gezonder voelen. Mentale vitaliteit heeft uiteraard een positieve invloed op het fysieke.

Zelfredzaamheid: Vitaliteit is een ingrediënt om zelfredzaam te zijn. Aangezien wij ons focussen op vitaliteit zal dat ook een positieve invloed hebben op zelfredzaamheid. Daarnaast geven wij informatie (met het oog houdend op de AVG wet en regelgeving) en verwijzen wij deelnemers door naar ondersteuning (sportverenigingen, JIT, buurthuizen, JIP) die er zijn voor jongeren en jongvolwassenen in het werkveld. Dit met als doel dat zij beter voor zichzelf kunnen zorgen, zich kunnen redden en kunnen meedoen, ook op lange termijn.

Samenwerking: Uiteraard werken wij niet alleen en doen wij dit samen met andere partijen in het veld. Wij werken met scholen, culturele instellingen, jeugdwerkers en stichtingen. Dit doen wij op gebied van kennis uitwisseling, promotie, werving en doorverwijzing

Resultaten: De activiteiten waren vanaf januari (2023) wekelijks van start gaan. In totaal zijn er 44 bijeenkomsten. Per bijeenkomst zijn er 3 deelnemers.

2. Toekomst

Onze focus voor het jaar (2024) is gericht op het project 'Empowerment'.

In samenwerking met de gemeente Den Haag wordt volgend jaar het onderstaande project vormgegeven en uitgevoerd.



2.1 Empowerment

Met dit project zijn wij voornemens om kwetsbaarheid te bestrijden bij migranten jongeren en jongvolwassenen in achterstandssituaties, jongeren en jongvolwassenen die niet aan hulp toekomen (vanwege enorme wachtlijsten), jongeren en jongvolwassenen in crisissituaties, complexe casussen en jongeren en jongvolwassenen die zorg mijdend zijn die wonen in Den Haag waarbij de focus ligt op Escamp, Leidschenveen-Ypenburg, Centrum en Laak.

2.2 De activiteiten

De activiteiten bestaan uit gesprekken (in de vorm van een vijf-gesprekkenmodel) met een coach/maatje. De activiteiten zijn bestemd voor kwetsbare inwoners (jongeren en jongvolwassenen) die in de knel zijn gekomen en hulp/ondersteuning nodig hebben. Door de gesprekken met de coach/maatje krijgen de jongeren en jongvolwassenen handvatten, tools en vaardigheden aangereikt waardoor zij leren zelfredzaam te worden. Dat doen wij door enerzijds een stukje participatie om de jongeren en jongvolwassenen uit het isolement te halen (eenzaamheid bestrijden) en perspectief te bieden door een sociaal netwerk op te bouwen.

Anderzijds bieden wij versnelde/intensieve trajecten (het vijf-gesprekkenmodel), gesprekken om de hulpvragen/knelpunten binnen de acht leefgebieden te bespreken, voeren wij ventilerende gesprekken en zetten wij sport in als middel om de jongeren en jongvolwassenen in beweging te krijgen (vitaliteit). Hiermee zorgt het project voor een langdurig positief effect.

De doelgroep zijn jongeren migranten jongeren en jongvolwassenen tot 27 jaar in achterstandssituaties, die wonen in Den Haag. Deze groep heeft vaak te maken meerdere factoren die hun participatie belemmeren wat hun kwetsbaarder maakt. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan een beperking (bijvoorbeeld verstandelijk of psychisch), psychosociale problematiek, meervoudige problematiek, weinig financiële middelen, kwetsbaarheid, zelfredzaamheid en eenzaamheid.

Tijdens het intensieve traject zullen wij het vijf-gesprekkenmodel toepassen om met de jongeren en jongvolwassenen aan de slag te gaan. In deze gesprekken hebben de jongeren en jongvolwassenen de keuze mogelijkheid om hun hulpvraag/knelpunten te bespreken/ op te pakken d.m.v. één op één gesprekken, ventilerende gesprekken of sport. De hulpvraag/knelpunten hebben te maken met problematieken binnen de acht leefgebieden.

Met de activiteiten zoals hierboven beschreven willen wij jongeren en jongvolwassenen die door een bepaalde reden in de knel zijn gekomen in beweging krijgen. Het doel is uiteindelijk dat de jongeren jongvolwassenen handvatten, tools en vaardigheden aanleren zodat zij zelfredzaam worden. Daarin is het belangrijk dat zij te weten komen hoe en wat zij moeten en kunnen doen om uit het isolement te komen, kunnen ontdekken waar ze goed in zijn, wat ze willen bereiken en wat zij daar voor nodig hebben om te kunnen participeren op hun eigen manier en niveau in de maatschappij.

3. Organisatie

KVK nummer: 86788035
RSIN nummer: 864083415
Datum akte van oprichting: 24-06-2022
Zetel: Gemeente 's- Gravenhage

Website: www.wearepeptalk.nl
Email adres: info@wearepeptalk.nl
ANBI status: Nee



3.1 Bestuur

Stichting Peptalk heeft de volgende gegevens:

Bestuur
Voorzitter: de heer O. Bekkaoui
Secretaris: mevrouw R. Zandvliet
Penningmeester: de heer R. Roosberg

3.2 Werknemers

Per project bekijken wie geschikt kan zijn als werknemer, stagiaire en/of vrijwilliger. De werkzaamheden zijn afhankelijk van het project. Het zal voornamelijk te maken hebben met voorbereidingen treffen voor de activiteiten, het opzetten/organiseren van het project, coaching en begeleiding aan jongeren en jongvolwassenen, deelnemen aan overleggen en trainingen, jongeren werven, communicatiemiddelen beheer, administratie en promotie en presentatie over hetgeen wat wij willen bewerkstelligen.

4. Jaarrekening

Stichting Peptalk heeft in 2023 hun eerste activiteit georganiseerd in samenwerking met de gemeente Den Haag. Hieronder leest u de jaarrekening van gegenereerde inkomsten en uitgaves van het jaar 2023.

In 2024 zal er opnieuw in samenwerking met de gemeente Den Haag een activiteit worden georganiseerd. In 2025 zal Stichting Peptalk de jaarrekening van 2024 opstellen en publiceren op haar website.



Inkomsten 2023

Inkomsten uit eigen fondsenwerving	€ 0
Inkomsten gezamenlijke acties	€ 0
Inkomsten acties van derden	€ 0
Inkomsten uit subsidies	€ 29.345,00
Inkomsten uit beleggingen	€ 0
Overige inkomsten	€ 0
<i>Totale inkomsten</i>	€ 29.345,00

Bestedingen

Personeelskosten	€ 23.958,00
Huisvestingskosten	€ 1.500
Organisatie-/overige kosten	€ 913,89
Materiaalkosten	€ 1983
Cateringkosten	€ 990,11
<i>Totale kosten/bestedingen</i>	€ 29.345,00

Resultaat

€ 0

5. Begroting

Voor de activiteit 'Epowerment' heeft Stichting Peptalk een subsidie toegekend gekregen van de gemeente Den Haag. Het gaat om een subsidie van €11.087,20 die stichting Peptalk bij de aanvang van 2024 van de gemeente Den Haag zal ontvangen. Deze subsidie zal de activiteit volledig bekostigen.



Bijlage

Foto's van de activiteiten

