

Boys Talk

Jongens worden vaak geconfronteerd met situaties waar zij geen vat op hebben. Machogedrag, experimenteren, puberteit, grensoverschrijdend gedrag en bijvoorbeeld erbij willen horen. Hoe worden jongens hierin begeleid? Bij wie kunnen deze jongens terecht als zij vragen hebben over keuzes die zij willen maken? Hoe maak je deze jongens weerbaar?

Waarom deze training?

In deze training leren de jongens stevig in hun schoenen te staan. Met voldoende kennis over hun eigen gedachten, hun gedrag in sociale/persoonlijke situaties, meer zelfvertrouwen, hogere eigenwaarde en betere communicatieve vaardigheden kunnen de jongens valide keuzes maken. Ze worden zich bewust van hun eigen krachten en leren deze te gebruiken in verschillende situaties.

Doel

Het doel van de trainingen is om de jongens vaardigheden aan te leren die zij in praktijk situaties kunnen inzetten. Zij leren zich bewust te worden van hun eigen denken en handelen. Daarnaast krijgen zij ook inzicht in praktische vaardigheden.

Programma

Boys talk is een training voor jongens in de leeftijd van 12 tot 23 jaar. De trainingen bestaan uit tien bijeenkomsten van 90 minuten. De jongens krijgen uitleg over de onderstaande onderwerpen, doen oefeningen en kijken educatieve filmpjes, waarbij zij met elkaar in gesprek gaan. Op deze manier vergroten zij hun kennis. Zij leren hoe ze hun mening moet geven, hoe zij met elkaar moeten communiceren en op elkaar moeten reageren.

Vaste onderdelen van de bijeenkomsten:

1. Inloopmoment
2. Energizers
3. Uitleg
4. Oefeningen
5. Afsluiting

Onderwerpen:

1. De maatschappij
2. Talenten en kwaliteiten, toekomstige baan en waar zie ik mezelf over vijf/ tien jaar
3. Wanneer ben ik woedend, boos of geïrriteerd?
4. Experimenteren
5. Sociale omgeving
6. Meisjes
7. Erbij horen
8. Zelfbeeld/eigenwaarde en zelfvertrouwen
9. Communicatie
10. Internet en sociale media

Extra informatie

Datum:	Op aanvraag
Frequentie:	Tien bijeenkomsten
Doelgroep:	Voor jongens in de leeftijd van 12 tot 23 jaar
Soort training:	Groep
Aantal deelnemers:	Maximaal 12
Niveau:	VMBO, HAVO en MBO
Studiemateriaal:	N.v.t.
Trainer(s):	Inbegrepen
Locatie:	Op de locatie van de organisatie
Benodigdheden:	Lesruimte, beamer, tafels en stoelen