

De acht leefgebieden

Vanuit Peptalk begeleiden wij de jongeren/jongvolwassenen bij de onderstaande levensgebieden:

Dagbesteding:

Met de jongeren/jongvolwassenen wordt gekeken naar hoe er invulling wordt gegeven aan school, werk, sport, hobby's, opleiding en overige activiteiten. Wij bespreken en evalueren met elkaar waarop ingespeeld kan worden om de jongeren een zinvolle dagbesteding te geven.

Financiën:

Wij helpen de jongeren/jongvolwassenen om hun financiën overzichtelijk te maken en op orde te brengen.

Huisvesting:

Wij bespreken met de jongeren/jongvolwassenen de woonsituatie en mogelijke doelstellingen in de toekomst.

Lichamelijk functioneren:

Hieronder wordt fysieke gezondheid verstaan. Met de jongeren/jongvolwassenen wordt o.a. het dag- en nachtritme, voeding en zelfzorg besproken.

Praktisch functioneren:

Het aanleren van keuzes maken en de daarbij behorende vaardigheden.

Psychisch functioneren:


Bij het psychisch functioneren wordt er gekeken naar het geestelijk welzijn. Problemen op dit gebied die besproken worden, kunnen variëren van verslaving tot het zelfbeeld.

Sociaal functioneren:

Dit betreft het functioneren van de jongeren/jongvolwassenen in het bij zijn van anderen en hoe daarnaar gekeken wordt.

Zingeving:

Er wordt samen met de jongeren/jongvolwassenen gekeken naar wat het doel is van het leven en wat zij hebben meegekregen vanuit hun cultuur en/of geloof. Aangezien de jongeren/jongvolwassenen in Nederland wonen wordt de Nederlandse cultuur hierin meegenomen.

Dagbesteding <ul style="list-style-type: none"> • Hobby's • Opleiding • Sport • Werk 	Financiën <ul style="list-style-type: none"> • Bestedingspatroon • Inkomen • Inzicht in financiën • Vasten lasten 	Huisvesting <ul style="list-style-type: none"> • Soort huisvesting • Verwachtingen in de toekomst
Lichamelijk functioneren <ul style="list-style-type: none"> • Dag-/ nachtritme • Gezondheid (klachten) • Hygiëne • Voeding • Zelfzorg • Ziekte 	 <p><u>De leefgebieden</u></p>	Praktisch functioneren <ul style="list-style-type: none"> • Nederlandse taal (spreken en schrijven) • Plannen en organiseren • Structuur in dagindeling • Prioriteiten stellen • Keuzes maken
Psychisch functioneren <ul style="list-style-type: none"> • Psychiatrische problemen • Traumatische ervaringen • Verslaving • Zelfbeeld, zelfwaardering en zelfvertrouwen 	Sociaal functioneren <ul style="list-style-type: none"> • Conflicthantering • Contact met familie, vrienden en kennissen • Houding en gedrag in het bij zijn van anderen • Normen, waarden en wetgeving • Seksualiteit • Sociale vaardigheden 	Zingeving <ul style="list-style-type: none"> • Cultuur • Doelen of persoonlijke drijfveren • Geloofsovertuiging • Levensovertuiging • Zingevende activiteiten