



STICHTING PEPTALK

NIEUWSBRIEF

13 januari 2025

BESTE PARTNERS, JONGEREN EN OUDERS,

Met trots delen wij de nieuwste ontwikkelingen en mogelijkheden bij Stichting Peptalk. Wij bieden maatwerkondersteuning voor jongeren, jongvolwassenen en hun gezinnen, gericht op groei, zelfvertrouwen en veerkracht.

In deze nieuwsbrief leest u meer over ons actuele aanbod, begeleidingstrajecten en diensten.

WIJ ZIJN VERHUISD!

Ons nieuwe kantoor bevindt zich op Polakweg 10-11 in Rijswijk. Ons nieuwe kantoor biedt meer ruimte voor dagbesteding, één-op-één-gesprekken en meer!



GEEN WACHTLIJST

Aanmelden kan direct via het aanmeldformulier op onze website. De procedure is daar ook uitgebreid toegelicht. Na goedkeuring vanuit betrokken instantie gaan wij van start.

AMBULANTE BEGELEIDING

Bij ambulante begeleiding ondersteunen wij jongeren en jongvolwassenen op school, thuis, bij ons op locatie of in de buurt. Met maatwerk kijken we samen naar wat nodig is om uitdagingen aan te pakken en doelen te bereiken. Situaties waarin wij kunnen helpen, zijn:

- Moeite met het opvolgen van instructies of omgaan met autoriteit op school.
- Gebrek aan motivatie om in actie te komen.
- Het beheersen van agressie in conflictsituaties.
- Extra ondersteuning bij spanningen thuis.
- Het aanpakken van schulden en leren hoe dit werkt.
- Het zoeken naar een opleiding, werk of woning.

Lees meer over ambulante begeleiding op onze website.



OUDER BEGELEIDING EN SYSTEEMGESPREKKEN

Ouders spelen een cruciale rol in onze begeleidingstrajecten. Daarom bieden we ouderbegeleiding en systeemgesprekken aan om de communicatie binnen het gezin te verbeteren en samen te werken met scholen en andere betrokkenen.

Psycho-educatie

We geven ouders inzicht in psychologische processen en gedragsproblemen, zodat ze met meer vertrouwen hun rol kunnen vervullen en uitdagingen beter aankunnen. [Lees meer over begeleiding voor ouders.](#)



PEPTALK TRAININGEN

Onze trainingen in sociale vaardigheden (SOVA) en weerbaarheid versterken het zelfvertrouwen en de sociale vaardigheden van jongeren. Via praktische oefeningen leren ze omgaan met dagelijkse uitdagingen. [Bekijk alle Peptalk trainingen.](#)

ACTUELE TRAINING

[Meld je gratis aan](#) voor het Empowerment Project, een training voor persoonlijke groei en sociale vaardigheden.

DAGBESTEDING

Onze dagbestedingsprogramma's bieden jongeren structuur en begeleiding in een veilige omgeving. De focus ligt op persoonlijke ontwikkeling, sociale interactie en het opdoen van praktische vaardigheden. [Bekijk onze dagbestedingsprogramma's.](#)

SHADOW BEGELEIDING

Bij shadow begeleiding volgen onze begeleiders jongeren in hun dagelijkse activiteiten. Zij bieden directe ondersteuning, observeren, en helpen bij het aanleren van sociale en praktische vaardigheden. [Lees meer over onze shadow begeleiding.](#)



Vragen of wilt u meer informatie over onze diensten?

Mail ons via info@wearepeptalk.nl of vraag een terugbelverzoek aan. We helpen u graag verder!

Met vriendelijke groet,
Team Stichting Peptalk



www.wearepeptalk.nl